

STANOVANJE PRVO (HOUSING FIRST)

VODIČ ZA STRUČNJAKE ZA MENTALNO ZDRAVLJE

Ovaj sažetak je uvod u model za rješavanje problema beskućništva Stanovanje prvo (Housing First) za stručnjake za mentalno zdravlje, uključujući one koji rade u bolnicama, domovima zdravlja, centrima za mentalno zdravlje, psihijatrima, psiholozima, terapeutima i svim ostalim pružateljima usluga za mentalno zdravlje u zajednici. Za više informacija kontaktirajte pružatelje usluge Housing First na vašem području.

1

ŠTO JE STANOVANJE PRVO?

To je bezuvjetan pristup trajnom stanovanju s otvorenom stručnom podrškom. Housing First se pridržava sedam načela. Za 1 euro potrošen na Housing First, uštedeno je 1,56 eura (Izračun Velike Britanije).

KONTEKST

Štićenici programa imaju vrlo visoku razinu anksioznosti i depresije, a 31% ih ima dijagnozu poput shizofrenije. Housing First značajno utječe na mentalno zdravlje: 66% štićenik_a je prijavilo poboljšanje, a u suradnji sa službama za mentalno zdravlje poboljšanje je 71%. Radi se o vrlo ranjivoj skupini s visokim rizikom od smrti, uključujući samoubojstvo i predoziranje.

2

3

ZA KOGA JE STANOVANJE PRVO?

Za ljude koji se suočavaju s višestrukom isključenošću, nepovoljnim položajem i složenim problemima. Mnogi imaju dugogodišnje iskustvo siromaštva, oskudice, zlostavljanja, traume i zanemarivanja. Te strukturalne nejednakosti presijecaju se na razne načine i manifestiraju se u kombinaciji iskustava, uključujući beskućništvo, zlouporabu supstanci, nasilje u obitelji i narušeno mentalno zdravlje.

STANOVANJE PRVO I VAŠA ULOGA

Timovi stručnjaka za mentalno zdravlje imaju vitalnu ulogu u pružanju podrške štićenicima Housing First-a. Ključne aktivnosti:

- Olakšajte upućivanja na procjenu mentalnog zdravlja, uz fleksibilan pristup procjeni
- Pri podršci u savjetovanju i liječenju uzmite u obzir dvostruke dijagnoze i ovisnosti
- Suradujte s Housing First timom i sudjelujte na sastancima s više pružatelja podrške

4

5

LOKALNA HOUSING FIRST UDRUGA

Udruga Aja, Trščanska ulica 26, Pula.

Licencirane Housing First trenerice:

Helena Babić: ☎ hbabic04@gmail.com ☎ 0912529069

Jana Milin Herceg: ☎ janamilinherceg@gmail.com ☎ 0989367973

STRUČNI PRISTUPI PODRŠCI

Housing First koristi tri ključna pristupa:

1. Skrb temeljena na znanjima o traumi
2. Pristup baziran na snagama
3. Smanjenje štete

Na poveznicama se educirajte o pristupima kako biste osigurali dosljednost u podršci.

6

7

VAŠI SLJEDEĆI KORACI

Housing First može podržati sektor mentalnog zdravlja.

- Pričajte kolegama o Housing First pristupu
- Informirajte se o Housing First pristupu
- Povežite se s vašim lokalnim Housing First timom
- Izgradite partnerstvo i zajedno kreirajte radne protokole s timovima Housing firsta